

もしかして…認知症？



と思ったら
チェックしてみよう

認知症の初期症状が確認できます



自分のもの忘れが気になりはじめたら

1つでも思い当たる場合は…

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない
- イライラして怒りっぽくなった
- 一人であるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった



家族・身近な人のもの忘れが気になりはじめたら

いくつか思い当たる場合は…

- 同じことを何度も繰り返して言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが多く、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった
- 薬の飲み忘れ、飲んだかどうかわからなくなる
- リモコンや洗濯機の操作がうまくできない
- 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒るようになった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった



費用はかかるの？

認知症初期集中支援チームにご相談ください

TEL 075-275-0283 FAX 075-275-0849
【受付時間】平日 9:00~17:00

相談は無料
です

たい
みち

公益社団法人 京都保健会

京都民医連太子道診療所

〒604-8454 京都市中京区西ノ京小堀池町18番地の1

TEL: 075-822-2660(代)

受付時間 (窓口) ●午前 8:30~11:30 ●午後/予約 ●夜診 16:30~19:00



Webサイト



X (旧Twitter)



LINE

無料低額診療

医療費の窓口負担が困難な方を対象に、無料又は低額で診療を提供する事業を行っています。医療費のことについて悩む前に、まずはご相談ください。

たい
みち



京都民医連太子道診療所 NEWS

2026
Spring

TAKE
FREE

ご自由
にお取り
ください

もしかして認知症？と思ったら

認知症初期集中支援チームへご相談ください

もしかして認知症？

認知症
初期集中支援チームへ
ご相談ください
安心して暮らし続けるために、
認知症の専門チームがご本人とご家族をサポート



太子道診療所には、2025年4月から

「認知症初期集中支援チーム」の事務局が設置されました

認知症についての心配ごとやお困りごとをお聞きし、様々な支援を行っています。

診療科	内科 / 整形外科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 精神神経科
在宅支援	訪問診療 / 訪問リハビリテーション / 訪問栄養指導
健康診断	特定健診(各種) / 人間ドック / 婦人科検診



もしかして認知症？



大事なものをよくなくす



買い物途中で道に迷って…



賞味期限の切れたものが冷蔵庫にたくさんある！



受診をすすめても、本人が嫌がって困っている



中京区 認知症初期集中支援チームへご相談ください



チームの役割

～安心して暮らし続けるために～

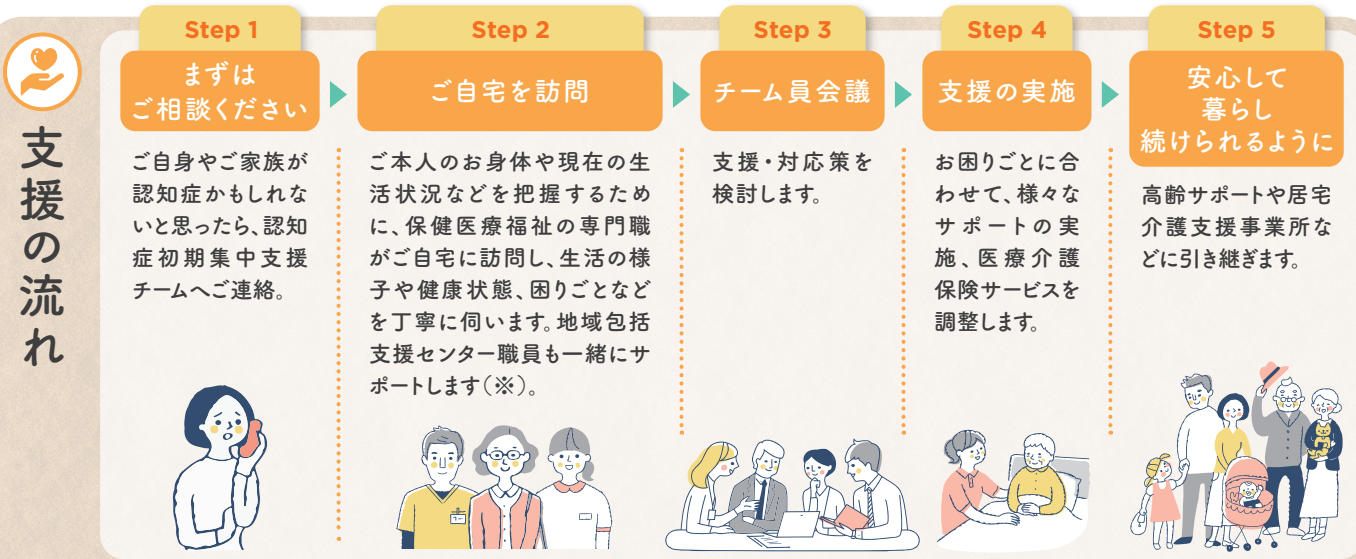
中京区にお住まいの方を対象に、医師、看護師、保健師、社会福祉士、精神保健福祉士など認知症支援の専門職が

一つのチームとして、医療と福祉の両面からご本人とご家族をサポートしています。

ご相談から支援まで

適切な医療や介護などのサービスに繋がって、在宅生活が続けられる目処が立つように、概ね6か月以内を目安に支援を行います。

状況が落ち着いたあとは、地域包括支援センターや居宅支援事業所、かかりつけ医などが継続して支援を引き継ぎます。



※必要時、ご依頼者とのみ面談させて頂くこともあります

支援の流れ

チームの想い

単に医療や介護の支援を紹介することではなく、認知症の方やご家族の「不安」や「戸惑い」に寄り添い、「今できること」「その人らしい暮らし」を一緒に考えることを大切にしています。

早い段階で支援や見守りにつながることで、認知症の進行を遅らせたり、生活の安心を保つことができるケースもあります。

チームでは事業に取り組み中でこの支援の仕組みを伝え、認知症は誰もがなりうる身近なものであること、地域で声をかけ合い、支え合うことで本人も家族も安心して暮らせる環境をつくることを伝えていきます。



まずはご相談ください！

地域で最初に相談できる場所として、医療・介護・地域をつなぐ“架け橋”の役割を担っています。

どんな小さなことでも構いません。まずはご相談下さい！



精神保健福祉士
内田 琢也



認定看護師
山田 亜由美

対象となる方

- 中京区にお住まいの40歳以上の自宅で生活している認知症の方や認知症が疑われる方で、下記の方が対象となります。中京区以外の方でも、まずはご相談ください。
- (1) 医療サービス若しくは介護サービスを受けていない方、又は中断している方
- (2) 医療サービス又は介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著なため、十分なサービスを受けられない方

認知症初期集中支援チームにご相談ください。

TEL 075-275-0283
FAX 075-275-0849 【受付時間】平日9:00～17:00

● 認知症初期集中支援にかかわる相談は無料です。
※医療機関の受診や介護保険サービス利用の場合は、公的保険制度の一部負担金等がかかります。

