

たいしみち



京都民医連太子道診療所 NEWS

—特集— 住み慣れた環境で暮らしたい 太子道診療所の訪問リハビリって？

■新入職員の紹介

New Staff File 01

新入職員の堀です！



出身	京都市下京区(四条烏丸付近)
好きな食べ物	麺類、パン
好きな動物	犬
趣味	ドラマやYouTubeを見ること
ハマっていること	相撲の二子山部屋のYouTubeを見ること
リハビリの得意分野	整形疾患



新しく4月から太子道診療所に入職した堀 彩菜(ほり あやな)です。今年で7年目のPT(理学療法士)です。太子道診療所に入職する前は総合病院で働いていました。退院したあとの自宅でどう過ごしているのか考えることが多くありました。住み慣れた環境で長く生活していただけるように支援していきたいと思います。

訪問リハビリの利用者さんの声

病気で歩けなくなり、どう生活していけばいいか悩んでいました。退院後、訪問リハビリを続けたことで、歩けるようになりお世話になりました。訪問リハビリの方に来ていただいて、無事に生活ができています。

T・Sさん(男性・60代)

ヘルニアで脚に痺が出てしまい、歩行器が必要になりました。訪問リハビリを続けて3年たち、片手の杖で歩けるようにしてもらい感謝しかありません。他に言うことはないくらいです。来て頂けて嬉しいです。

M・Wさん(女性・80代)

いろんな運動を教えて頂くことがとてもありがたいです。教わったことを思い出して毎日家で運動しています。週2回のリハビリが何よりの楽しみです。

K・Sさん(女性・90代)

専門的な知識を持つ先生にリハビリと運動のヒントを貰えるので、自主トレも継続して行っています。屋外歩行の練習も先生が居るので安心でき、喜んでいます。

K・Sさんのご家族より

TABI 行ってみたいな日本旅

【高島市・マキノ町
メタセコイア並木—滋賀県—】
地域の人々の手により慈しまれ、育まれた雄大な並木道——。
春の芽吹き、夏の深緑、
秋の紅葉、冬の裸樹・雪花と
四季折々に色を変える姿は
野坂山地とも調和し、まるで一幅の絵画のよう。



知っていますか？ 訪問リハビリ

当診療所の訪問リハビリのご案内(中面へ▶▶)

無料 低額 診療

医療費の窓口負担が困難な方を対象に、無料又は低額で診療を提供する事業を行っています。医療費のことについて悩む前に、まずはご相談ください。

公益社団法人 京都保健会 京都民医連太子道診療所

〒604-8454 京都市中京区西ノ京小堀池町18番地の1
TEL:075-822-2660(代)

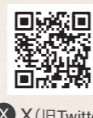
受付時間(窓口) ●午前 8:45~11:30 ●午後/予約 ●夜診 16:30~19:00



Webサイト



facebook



X(旧Twitter)



LINE

診療科	内科 / 整形外科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 精神神経科
在宅支援	訪問診療 / 訪問リハビリテーション / 訪問栄養指導
健康診断	特定健診(各種) / 人間ドック / 婦人科検診

たいしみち

住み慣れた環境で暮らしたい

太子道診療所の訪問リハビリって？



全然外に出ないけど大丈夫？



骨折か…家に帰ってうごけるかな？



最近よくこけるな歳かなあ



体力が落ちてきて買い物がつらいなあ…



こんな方

太子道診療所の

訪問リハビリを利用してみませんか？

太子道診療所訪問リハビリの詳細

- スタッフ | PT*4名・OT*1名(女性3名/男性2名)
- 時間 | 1週間に1回40~60分が目安
- 利用料 | 約2,700円~/月(要介護、週に1回40分の場合)
- 訪問時間 | 9:00~12:00、13:00~16:00
- 訪問範囲 | MAP参照

※PT:理学療法士、OT:作業療法士

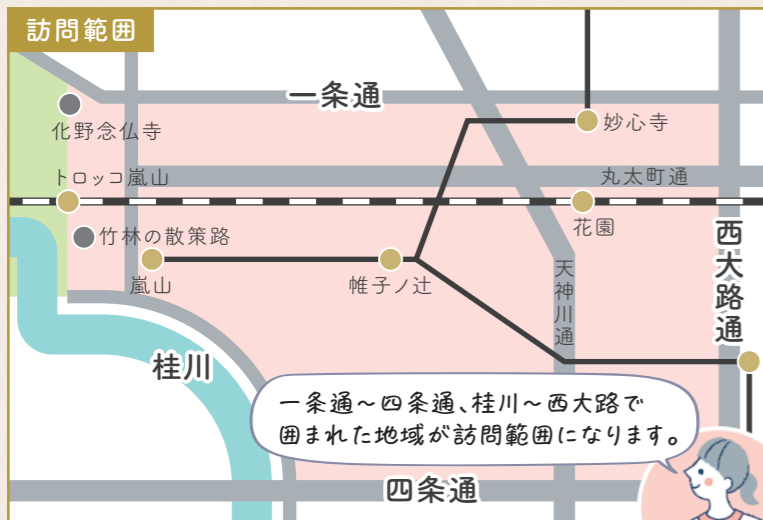
曜日(午前/午後)

月:(○/○)
火:(○/○)
水:(○/○)
木:(○/×)
金:(○/○)



土日祝・木曜午後の訪問リハビリはお休みです

総合病院出身のスタッフが多く、内科・整形外科などの急性期退院直後から介入可能です。



一条通~四条通、桂川~西大路で囲まれた地域が訪問範囲になります。



どんなことをするの？

在宅での生活が難しくなってきた方に対して、運動指導や生活動作を改善する支援を行います。

例えば…

- 買い物に行きたい、体力をつけたい→外を歩く練習や体力をつける運動の指導
- 認知症を予防、悪化を防ぎたい→脳トレや趣味活動の支援
- 脳梗塞の後遺症をよくしたい→自主トレーニングの指導



どんな人が利用できるの？



- 要介護認定を受けた方(要支援1~要介護5)
- 内科・整形疾患など病名問わずご利用できます。

特定疾病により介護認定を受けていれば40~64歳の方も受けられます。



どうやって利用するの？

訪問リハビリをやりたい

ポイント1

主治医に確認してOKをもらう

ケアマネージャー(CM)さんに相談する

※太子道は介護保険の訪問リハビリのみです。

ポイント2

ケアマネージャーさんから

太子道の訪問リハビリまで依頼してもらう

TEL・FAX.075-822-2804(訪問リハビリ直通)

先にCMさんに相談してもOK。お医者さんの許可は必ず必要です。



空き状況の確認と、利用する方の情報共有をお願いします。



分からないことがあればご相談ください!