

たいしみち



京都民医連太子道診療所 NEWS

—特集— 診療科紹介 v0.2 皮膚科

- 皮膚のトラブル放っておかないで
- 予防接種とお薬の使い方
- 带状疱疹（水痘）予防接種キャンペーン



TABITABI 行ってみたいな日本旅

【川上峡・五月鯉（佐賀県）】
「九州の嵐山」こと
大和町・川上峡。
悠々と天をおよぐ
300匹の鯉たちに誘われ
こころも遊びます。

New
シャトルバス
3月から中央コース車両が
新しくなりました
運行時刻やコースに変更はありません。



健康な肌で過ごすために
気を付けたい

たいじょうほうしん はくせんしょう
「带状疱疹」と「白癬症」

症状と治療について（中面へ▶▶）

- | | |
|------|--------------------------------|
| 診療科 | 内科 / 整形外科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 精神神経科 |
| 在宅支援 | 訪問診療 / 訪問リハビリテーション / 訪問栄養指導 |
| 健康診断 | 特定健診（各種） / 人間ドック / 婦人科検診 |

带状疱疹（水痘）予防接種キャンペーン

実施期間：令和5年7月1日～令和5年9月30日



接種料金：通常7,500円のところ

非会員7,000円 **友の会会員 6,000円** で接種できます！

带状疱疹ワクチン	キャンペーン対象	キャンペーン対象外
	乾燥弱毒性水痘ワクチン	シングリックス サブユニットワクチン
接種回数	1回	2回（2か月後に2回目接種） 遅くとも6か月後までに接種
有効性	50～60%	90%以上
接種方法・種類	皮下注射・生ワクチン	筋肉注射・不活化ワクチン
価格	友の会 会員 6,000円 非会員 7,000円	44,000円（各22,000円）

50歳以上を対象

2022年度は水痘ワクチン80名、シングリックスを36名接種されました。そのうち带状疱疹予防キャンペーン中に40名の方が友の会会員価格で、お得に水痘ワクチンを接種されています。

是非この大変お得な機会に**健康友の会に入会して水痘ワクチンを接種**しましょう！



予約制

電話もしくは受付にてお申し込みください
075-822-2660(代)

予約受付時間

月・水・金曜日 ▶ 9:00～19:30
火・木曜日 ▶ 9:00～16:00
土曜日 ▶ 9:00～11:30



こんなこと
ありませんか？



忘れっぽい



怒りっぽい



買い物しすぎ

認知症の個別相談を行っています。お気軽にスタッフにお声掛けください。



引きつづき、院内ではマスクの着用をおねがいたします

無料低額診療

医療費の窓口負担が困難な方を対象に、無料又は低額で診療を提供する事業を行っています。医療費のことについて悩む前に、まずはご相談ください。

たいしみち

公益社団法人 京都保健会

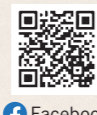
京都民医連太子道診療所

〒604-8454 京都市中京区西ノ京小堀池町18番地の1
TEL: 075-822-2660(代)

受付時間 (窓口) ●午前 8:45～11:30 ●午後/予約 ●夜診 16:30～19:00
※内科の夜診受付は、16:30～19:30



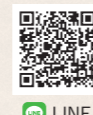
Webサイト



Facebook



Twitter



LINE

皮ふのトラブル放っておかないで 皮膚科ってどんなところ？

皮膚科では、湿疹、アトピー性皮膚炎、足白癬(水虫)、鶏眼(うおのめ)、胼胝(たこ)、疣贅(いぼ)、帯状疱疹、蜂窩織炎、乾癬、水疱症など幅広い皮膚疾患を扱います。

診療においてはまず皮疹を診察させていただき、これまでの経過などを伺います。必要な場合は検査を行った後に、診断を行い、病気や治療法について説明させていただきます。できるだけわかりやすい説明、丁寧な治療をすることを心がけております。



たいじょうほうしん

帯状疱疹って？

帯状疱疹はからだの片側に赤い皮疹や小さい水ぶくれが痛みを伴って出現する疾患で、一般にはよく「ヘルペス」と呼ばれているものです。発症する部位はさまざま、からだや四肢のほか、頭や顔にできることもあります。

原因はこどもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスが、水ぼうそうが治った後も神経節という場所に潜み続け、それが再び活発になって増えることで発症します。病気などでからだが弱っているときや疲れているときに出やすい傾向があります。

治療は抗ウイルス薬の飲み薬や点滴で行いますが、これらはウイルスを退治するものではなく、ウイルスが増えるのを抑えるものです。そのため発症してからできるだけ早い時期に治療を開始するのが望ましいとされます。また、痛みの強さには個人差がありますので、痛みの程度に応じて痛み止めの種類や量を調整して使用します。

ピリピリ、チクチクとした痛みと皮疹が出てきたら、できるだけ早めに皮膚科を受診するようにしてください。また、50歳以上の方は帯状疱疹のワクチンも接種できますので、ご希望の方はご相談ください。



皮膚科 中野 亜紀 医師



紫外線による
肌トラブルを防ぐために…

- 日焼け止め、日傘、帽子等で紫外線対策
 - 保湿(日焼けした時は特に重点的に保湿を！)
- 毎日の対策が健康なお肌をつくれます。気になることがあれば、当院皮膚科にお気軽にご相談ください。

はくせんしょう

白癬症(水虫・たむし等)って？

白癬は皮膚糸状菌という真菌(かび)によって生ずる感染症です。新たに皮膚科を受診する患者さんの10%程度を占める、ありふれた病気です。

白癬の中でも足に生ずる足白癬は、夏になると増え、秋過ぎから冬にかけて白癬菌の数が少なくなるため症状が治まりますが、無治療や治療を中断した場合は、白癬菌が残っています。そのため、春から夏にかけて日本の高温多湿の季節になるとまた白癬菌は増え、白癬の症状が出てきます。

白癬は皮膚・毛・爪に生ずる可能性のある病気で、顕微鏡検査で診断します。保険診療では白癬外用薬や内服薬などで治療します。

白癬菌塗抹検査



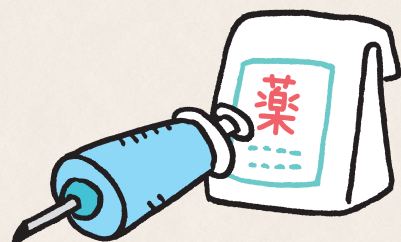
写真は400倍。糸のように見えるものが白癬菌

太子道診療所では、水虫などの原因である皮膚糸状菌(白癬菌)を検出するKOH(水酸化カリウム)法による白癬菌塗抹検査を行っています。患部の皮膚や爪の切片をKOH試薬に浸し溶解させることで寄生する糸状菌が見やすくなります。これを顕微鏡で観察します。

皮膚科 二宮 悠紀子 医師

薬剤師より

予防接種とお薬の使い方



帯状疱疹の予防

帯状疱疹の合併症として最も多いのが**帯状疱疹後神経痛**で、皮疹改善後も持続する疼痛として現れます。その他にも合併症として様々な疾患——**眼合併症、顔面神経麻痺、聴覚障害、運動神経炎**などが報告されています。

その後の生活の質が低下することが懸念されます。まず、帯状疱疹を予防することが合併症の予防になります。

	水痘ワクチン	アジュバンド添加帯状疱疹サブユニットワクチン
種別	生ワクチン	アジュバンド添加不活化ワクチン
定期/任意	任意(成人)	任意
接種回数	1回	2回(2-6月以内)
接種部位	皮下	筋肉内
対象	50歳以上の成人	50歳以上の成人
他ワクチン間隔	28日以上	なし
負担金	数千円	2.2万円×2回
予防効果	約50%	97.2%
副反応	通常のワクチン同様	強い疼痛
免疫抑制者	不可	可能

水虫外用治療のポイント

- 毎日必ずお薬を塗りましょう
- 新しい角質と入れ替わるまで約3カ月かかります。症状が良くなっても自分の判断で中止することなく医師の指示に従いましょう。
- 靴下、靴は通気性の良いものを選びましょう。
- バスマットや靴下はこまめに洗濯しましょう。
- お薬を塗る前に手を洗い、患部はやさしく洗いましょう。特に入浴後はお薬の浸透がよくなります。
- こすらずにやさしく塗りましょう。
- お薬は患部より4~5cm広めに、かさついているところ、靴に覆われている部分にも塗ると十分治療効果があり、予防にもなります。

