



# たいしみち



—特集— 健康診断で地域の皆さまの健康づくりをバックアップ

- 太子道診療所の健診メリット/健診メニュー紹介
- 健診の申し込みはwebが便利です



TABI  
行ってみたいな日本旅

【ひたちなか市・みはらしの丘―茨城県―】  
10月―丘いっばいに色づくコキア。まりものように丸く、りんごのように赤い、魔法のように不思議なふしぎな植物です。



ようこそ！  
健康サポートセンターへ

## 受けよう！ 気軽に、気らくに、健康診断

定期的に健康診断を受けることが病気の早期発見、治療につながります。当院は気軽に、気らくに健康診断を受けていただけるよう、地域の皆さまの健康づくりを丸ごとサポートいたします。

診療科	内科 / 整形外科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 精神神経科
在宅支援	訪問診療 / 訪問リハビリテーション / 訪問栄養指導
健康診断	特定健診(各種) / 人間ドック / 婦人科検診

このマークが目印  
ネット申込みOK

### 健診の申し込みはWEBが便利です

健康診断・ご加入の健康保険は

協会けんぽ (ご本人)	協会けんぽ (ご家族)
特定健診・特定プラス	簡易ドックコース

お電話でも  
スマホからもOK

太子道診療所 健康サポートセンター  
075-822-8246

太子道診療所

### 健康診断のあとは column

#### 特定保健指導

- 専門家のサポートが無料でうけられます
- **特** 定保健指導とは、健康診断の結果でメタボリックシンドローム及びそのリスクが高いと判定された方に、保健師または管理栄養士が生活習慣改善のヒントをご提案し、健康になるお手伝いをさせていただくプログラムです。



#### 無料低額診療

医療費の窓口負担が困難な方を対象に、無料又は低額で診療を提供する事業を行っています。医療費のことについて悩む前に、まずはご相談ください。

### 受けてよかった！

#### 健診後、すぐに治療へつながった

健康診断を受けた後に会計待ちをしていると、スタッフから「異常値がある」と告げられ、すぐに外来内科を勧められて受診。医師から「血液疾患の疑いあり」と、その場で治療についての説明や確定診断に必要な検査の手配、専門医師への紹介をしてもらいました。健診を受けたその日に治療に向けた予定が一気に決まり不安が和らぎました。おかげでスムーズに治療開始ができ、毎年の健康診断がいかに大事か！身をもって痛感しました。

T・Yさん (男性57歳)



# たいしみち

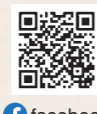
## 公益社団法人 京都保健会 京都民医連太子道診療所

〒604-8454 京都市中京区西ノ京小堀池町18番地の1  
TEL:075-822-2660(代)

受付時間 ●午前 8:45~11:30 ●午後/予約 ●夜診 16:30~19:00  
(窓口) ※内科の夜診受付は、16:30~19:30



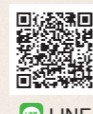
Webサイト



facebook



Twitter



LINE

# 健康診断で


地域の皆さまの健康づくりをバックアップ




4つのメリット

太子道診療所の健診なら




1 /   
忙しくて時間がない？  
所要時間は2～3時間程度


所要時間は、特定健診のみなら1.5時間ほど。胃カメラの入った人間ドックでも3時間程度で受けられます。

2 /   
健診の補助を活用して  
お得に受けられる

ご加入の健康保険組合からの特定健診受診券や、市町村のがん検診制度(乳がん・子宮がん・前立腺がん検診など)を利用すれば、安いお値段で受診できます(特定健診の自己負担額はご加入の保険組合によって異なります)。

3 /   
健診から治療の流れが  
スムーズに

健診結果は、外来でも電子カルテ内で確認することができ、切れ目なく外来につなげることが可能です。場合によっては、健診当日に外来受診していただけますので便利です。

4 /   
Webでカンタン  
お申込み

2023年4月から太子道診療所ホームページの健診申し込みフォームが新しくなりました。スマートフォンやパソコンから、健診のお申込みが可能です。詳しくは裏面をご参照ください。

## 胃カメラ



追加料金なしで  
口カメラ・鼻カメラが選べる

胃がん検診として、バリウム検査より精度がよく、とても重要な検査です。太子道診療所では、多くの方が健診で鼻カメラを受診されます。鼻から挿入すると口カメラのように「オエッ」となりにくく、より楽に検査を受けることができます。太子道診療所には胃カメラを含む人間ドックコースがあります。

## 乳がん検診

女性技師が実施

### 乳腺エコー

20代30代の方は  
こちらがおすすめ

超音波検査で、手で触れても判らない小さな「しこり」ややわらかな「しこり」を発見することができます。検査時の痛みもなく被爆の心配もないため妊娠の可能性があっても受診できます。



### マンモグラフィー

40歳からは  
乳腺エコーと毎年交互に

乳房のレントゲン写真を撮る方法です。マンモグラフィーは乳腺内の石灰化を発見するのに適しています。撮影時には乳房を機械で挟み込み引き伸ばすように検査します。



## 骨密度測定



痛みのない検査で骨折予防

骨密度検査は加齢に伴って減少するミネラル(カルシウム)を測定して骨の脆弱性を調べます。痛みのない10分程度の検査です。骨折すると日常の活動が衰えて、生活の質を下げることになります。骨折から守るためにも骨密度を測定してリスクの予知を行い、そして食事・運動などの予防対策につなげましょう。

## 腹部エコー



生活習慣病が  
気になる方に

腹部エコーでは主に腎臓、ひぞう脾臓、すいぞう膵臓、肝臓、胆のうを超音波で診ます。超音波は被爆の心配や痛みもなく安心して検査を受けます。所要時間は10～20分です。脂肪肝、胆石、胆のうポリープ、腎結石など生活習慣に関わる疾患や腫瘍などがわかります。