

糖尿病すこやか教室の お知らせ



テーマ

★ミニ講座

運動で血糖値を安定させよう

★ミニ食事講座

食事の工夫で血糖値を安定させよう

講師：理学療法士・管理栄養士

日時：5月15日(金)

14:30~15:30

場所：3階フロアー

(テレビ前フロアー)

対象者：どなたでも参加できます

*糖尿病でない方も大歓迎です。

(予約はいりません、直接お越しください)

費用：無料 旬の野菜のレシピも紹介します

※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科

お問い合わせ窓口：太子道栄養士（山本）

糖尿病すこやか教室のお知らせ

日時：毎月第3金曜日14：30～15：30

場所：3階 テレビ前フロアー(変更の場合あり)

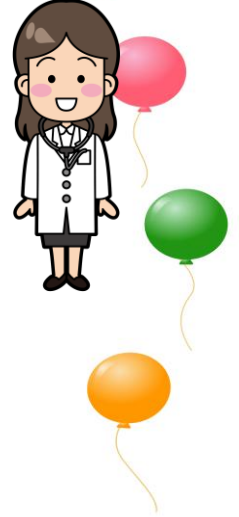
対象者：どなたでも参加できます

費用：無料 (予約はいりません直接お越しください)

講師：川島淳子医師・谷川幸洋医師

管理栄養士・看護師・薬剤師

理学療法士・作業療法士・臨床検査技師



日程	テーマ
1月16日 金曜日	★糖尿病ってどんな病気？～初めて知ること。知っていること。～ 一緒に知識を増やしましょう！ ★ミニ食事講座 食事療法の基本 ①
2月20日 金曜日	★糖尿病・・・こんな時どうしますか？ ～低血糖・シックデイ・その他～ ★ミニ食事講座 食事療法の基本 ②
3月 金曜日	祝日のためお休みです
4月17日 金曜日	★糖尿病の薬について 最新情報をお知らせします ★ミニ食事講座 おやつのはなし
5月15日 金曜日	★運動療法 運動で血糖値を安定させよう ★ミニ食事講座 食事の工夫で血糖を安定させよう
6月19日 金曜日	★糖尿病の方がしておいた方がよい検査！ ★ミニ食事講座 熱中症に気をつけて

主食・主菜・副菜をそろえましょう



※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科

お問い合わせ窓口：太子道診療所栄養士（山本）