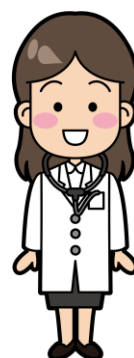


# 糖尿病すこやか教室の お知らせ

## テーマ



### ★ミニ講座

**糖尿病の薬について**

最新情報をお知らせします

### ★ミニ食事講座

**おやつのはなし**

**講師：川島淳子医師  
管理栄養士**

**日時：4月17日(金)**

**14:30～15:30**

**場所：3階フロアー**

**(テレビ前フロアー)**

**対象者：どなたでも参加できます**

**\* 糖尿病でない方も大歓迎です。**

**(予約はいりません、直接お越しください)**

**費用：無料** 旬の野菜のレシピも紹介します

※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科

お問い合わせ窓口：太子道栄養士（山本）

# 糖尿病すこやか教室のお知らせ

日時：毎月第3金曜日14：30～15：30

場所：3階 テレビ前フロアー(変更の場合あり)

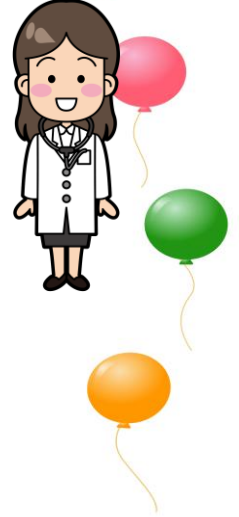
対象者：どなたでも参加できます

費用：無料 (予約はいりません直接お越しください)

講師：川島淳子医師・谷川幸洋医師

管理栄養士・看護師・薬剤師

理学療法士・作業療法士・臨床検査技師



日程	テーマ
1月16日 金曜日	★糖尿病ってどんな病気？～初めて知ること。知っていること。～ 一緒に知識を増やしましょう！ ★ミニ食事講座 食事療法の基本 ①
2月20日 金曜日	★糖尿病・・・こんな時どうしますか？ ～低血糖・シックデイ・その他～ ★ミニ食事講座 食事療法の基本 ②
3月 金曜日	<b>祝日のためお休みです</b>
4月17日 金曜日	★糖尿病の薬について 最新情報をお知らせします ★ミニ食事講座 おやつのはなし
5月15日 金曜日	★運動療法 運動で血糖値を安定させよう ★ミニ食事講座 食事の工夫で血糖を安定させよう
6月19日 金曜日	★糖尿病の方がしておいた方がよい検査！ ★ミニ食事講座 熱中症に気をつけて

主食・主菜・副菜をそろえましょう



※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科

お問い合わせ窓口：太子道診療所栄養士（山本）