糖尿病すこやか教室のお知らせ

テーマ

★　ミニ健康講座
意外と多い！甲状腺の病気！
講師：谷川幸洋医師

★　ミニ栄養講座
食欲が止まらない
食後の血糖　要注意！
講師：管理栄養士

12月19日（金）

時間：14:30～15:30
場所：太子道診療所
3階フロアー
（テレビ前フロアー）

対象者：どなたでも参加できます
（予約はいりません直接お越しください）

費用：無料　旬の野菜のレシピも紹介します！

※都合により内容が変更になる場合があります
主催：太子道診療所内科
お問い合わせ窓口：太子道栄養士（山本）

糖尿病すこやか教室のお知らせ

日時：毎月第３金曜日14：30～15：30
場所：3階　テレビ前フロアー(変更の場合あり)
対象者：どなたでも参加できます
費用：無料（予約はいりません直接お越しください）

講師：川島淳子医師・谷川幸洋医師
管理栄養士・看護師・薬剤師
理学療法士・作業療法士・臨床検査技師

日程	テーマ
1月16日 金曜日	★糖尿病ってどんな病気？～初めて知ること。知っていること。～ 一緒に知識を増やしましょう！ ★ミニ食事講座 食事療法の基本　①
2月20日 金曜日	★糖尿病・・・こんな時どうしますか？ ～低血糖・シックデイ・その他～ ★ミニ食事講座 食事療法の基本　②
3月 金曜日	**祝日のためお休みです**
4月17日 金曜日	★糖尿病の薬について 最新情報をお知らせします ★ミニ食事講座 おやつのはなし
5月15日 金曜日	★運動療法 運動で血糖値を安定させよう ★ミニ食事講座 食事の工夫で血糖を安定させよう
6月19日 金曜日	★糖尿病の方がしておいた方が良い検査！ ★ミニ食事講座 熱中症に気をつけて

※都合により内容が変更になる場合があります
主催：太子道診療所内科
お問い合わせ窓口：太子道診療所栄養士（山本）