

糖尿病すこやか教室の お知らせ



テーマ

★ ミニ運動講座
寒い時期こそ運動をしましょう！

★ ミニ栄養講座
寒い時期こそ注意が必要です！
食中毒

講師：理学療法士 管理栄養士

11月21日(金)

時間：14:30～15:30

場所：太子道診療所

3階フロアー

(テレビ前フロアー)

対象者：どなたでも参加できます

(予約はいりません直接お越しください)

費用：無料

旬の野菜のレシピも紹介します

※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科 お問い合わせ窓口：太子道栄養士(山本)