

# 糖尿病すこやか教室の お知らせ



## テーマ

- ★ **ミニ健康講座**  
**糖尿病と骨粗しょう症**
  - ★ **ミニ栄養講座**  
**骨粗しょう症を予防する  
食事について**
- 講師：放射線技師 管理栄養士**

**10月17日(金)**

**時間：14:30～15:30**

**場所：太子道診療所**

**3階フロアー**

**(テレビ前フロアー)**

**対象者：どなたでも参加できます**  
**(予約はいりません、直接お越しください)**

**費用：無料** 旬の野菜のレシピも紹介します！

※都合により内容が変更になる場合があります  
主催：太子道診療所内科  
お問い合わせ窓口：太子道栄養士（山本）

# 糖尿病すこやか教室のお知らせ

日時：毎月第3金曜日14：30～15：30

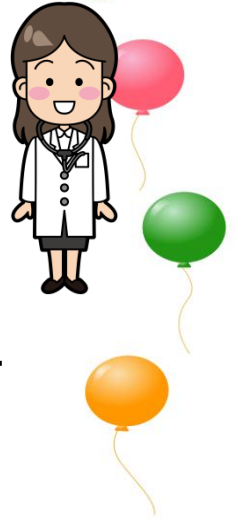
場所：3階 テレビ前フロアー(変更の場合あり)

対象者：どなたでも参加できます

費用：無料

(予約はいりません、直接お越しく下さい)

講師：川島淳子医師・谷川幸洋医師・管理栄養士  
看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士  
臨床検査技師・放射線技師



日程	テーマ
10月17日 金曜日	★糖尿病と骨粗しょう症 骨密度 DEXA法について ★ミニ食事講座 骨粗しょう症を予防する食事について
11月21日 金曜日	★ミニ運動講座 寒い時期こそ運動をしましょう！ ★ミニ食事講座 寒い時期こそ注意が必要！食中毒
12月19日 金曜日	★意外と多い！甲状腺の病気！ 谷川幸洋医師 ★ミニ食事講座 果物のおいしい季節になってきました。 食後の血糖 要注意！

注意：当初予定の10月甲状腺  
と  
12月骨粗しょう症のテーマが  
入れ替わっています。

主食・主菜・副菜をそろえましょう



※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科

お問い合わせ窓口：太子道診療所栄養士（山本）