

糖尿病すこやか教室の お知らせ



テーマ

★糖尿病と歯周病

講師：看護師

★ミニ食事講座

配食サービスのあれこれ

ご利用されたことはございますか？

講師：管理栄養士

7月18日(金)

時間：14:30～15:30

場所：3階フロアー

(テレビ前フロアー)

対象者：どなたでも参加できます

(予約はいりません直接お越しください)

*糖尿病でない方も大歓迎です

費用：無料 旬の野菜のレシピも紹介します！

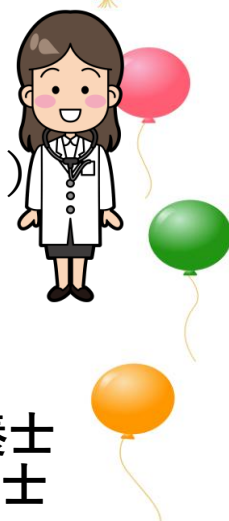
※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科

お問い合わせ窓口：太子道栄養士（山本）

糖尿病すこやか教室のお知らせ

日時：毎月第3金曜日14：30～15：30
場所：3階 テレビ前フロアー(変更の場合あり)
対象者：**どなたでも参加できます**
費用：無料
(予約はいりません直接お越しください)



講師：川島淳子医師・谷川幸洋医師・管理栄養士
看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士
臨床検査技師・放射線技師

日程	テーマ
7月18日 金曜日	★糖尿病と歯周病 看護師 ★ミニ食事講座 配食サービスを利用されていますか？
8月 お休みです	8月15日 お盆休みです
9月19日 金曜日	★糖尿病と認知症 川島淳子医師 ★ミニ食事講座 認知症と食事について
10月17日 金曜日	★意外と多い！甲状腺の病気！ 谷川幸洋医師 ★ミニ食事講座 果物のおいしい季節になってきました。 食後の血糖 要注意！
11月21日 金曜日	★ミニ運動講座 寒い時期こそ運動をしましょう！ ★ミニ食事講座 寒い時期こそ注意が必要！食中毒
12月19日 金曜日	★糖尿病と骨粗しょう症 骨密度 DEXA法 について ★ミニ食事講座 骨粗しょう症を予防する食事について

主食・主菜・副菜をそろえましょう



※都合により内容が変更になる場合があります
主催：太子道診療所内科
お問い合わせ窓口：太子道診療所栄養士（山本）