

糖尿病すこやか教室の お知らせ

テーマ

★ミニ運動講座

自宅で手軽に運動しましょう！



★ミニ食事講座

熱中症対策



しっかり栄養をとって乗り切りましょう

講師：理学療法士・管理栄養士

日時：6月20日(金)

14:30～15:30

場所：3階フロアー

(テレビ前フロアー)

対象者：どなたでも参加できます
(予約はいりません、直接お越しください)

*糖尿病でない方も大歓迎です。

費用：無料 旬の野菜のレシピも紹介します

※都合により内容が変更になる場合があります

主催：太子道診療所内科

お問い合わせ窓口：太子道栄養士（山本）