

糖尿病すこやか教室の お知らせ

テーマ



★ミニ運動講座

みなさん一緒に運動をしましょう！
～転倒予防～

★ミニ食事講座

惣菜や冷凍食品などを利用した食事法

講師:理学療法士 管理栄養士

5月17日(金)

14:30~15:30

場所:3階フロアー

(テレビ前フロアー)

対象者:どなたでも参加できます

(予約はいりません直接お越しください)

費用:無料

旬の野菜のレシピも紹介します

※都合により内容が変更になる場合があります

主催:太子道診療所内科 お問い合わせ窓口:太子道栄養士(山本)